

Reiki

2. Grad

Die drei Symbole



Anita Stern Spiritual Healing
Reiki Meisterin & Lehrerin
www.anita-stern.at

Inhaltsverzeichnis

Rückblick Reiki Grad 1	4
Vorwort	5
Die Reiki Symbole	6
Cho Ku Rei	8
Anwendung von Cho Ku Rei	10
1. EinweihungsRitual	11
Sei He Ki	12
Anwendung von Sei He Ki	14
2. EinweihungsRitual	15
Hon Sha Ze Sho Nen	16
Anwendung Hon Sah Ze Sho Nen	19
3. EinweihungsRitual	20
Heilung des Inneren Kindes	21
Integration deiner Schattenseiten	23
Techniken im 2.Reiki Grad	25
ReikiSession + ChakrenAusgleich	25
Wünsche + Ziele	25
MentalBehandlung	26
Ablauf einer MentalBehandlung	27
FernReiki	28
Ablauf einer FernreikiSession	28
Ablauf FernMentalBehandlung	29

Räume reinigen	30
Erdung	30
Reiki Kraftplatz	31
Reiki Box	31
KarmaReinigung	32
Die Grenzen von Reiki	33
Reiki in der Rechtssprechung	33
Die verschiedenen Reiki Grade	34

Rückblick Reiki Grad 1

Die fünf Lebensregeln

Was bedeuten die Lebensregeln für dich und wie hast du sie bisher in dein Leben integriert? Was machen die Lebensregeln mit dir?

ReikiSelfcare

Wie oft wendest du Reiki bei dir selbst an? Wie wirkt sich Reiki auf dich aus? Was für Veränderungen machen sich bemerkbar?

Dein ReikiWeg

Der 1. ReikiGrad steht für bewusste Selbstreflexion und ein besseres Kennenlernen deiner Selbst...

Was hast du mit Hilfe des 1. ReikiGrades mehr über dich erfahren?

ReikiSessions

Hast du auch Klienten oder Freunde behandeln dürfen?

Wie ist es dir dabei ergangen?

Der 2. ReikiGrad

Warum möchtest du den 2. ReikiGrad erhalten?

Was ist deine Motivation?

Vorwort

Danke, dass Du dein Licht leuchten lässt...

In der 2. ReikiGradAusbildung des traditionellen „Usui-Systems“ vertiefen wir dein Wissen und deine Verbindung zu Reiki...

Die Arbeit auf geistiger Ebene steht im 2. ReikiGrad im Vordergrund...

Durch drei traditionelle Einweihungsrituale wirst du in die kraftvollen und schützenden Reiki Symbole des 2. Grades eingeweiht...

Mit diesen Symbolen hast du die Möglichkeit Reiki gezielt über Distanz einzusetzen, Räume und Gegenstände energetisch zu reinigen und Mentalbehandlungen durchzuführen, um ungewollte Denk- und Verhaltensmuster aufzulösen und negative Energien zu harmonisieren...

Mit dem 2. ReikiGrad geht deine Reise in dein Unterbewusstsein - dein Innerstes - in die Tiefen deiner Seele - intensiver weiter...

Im Mittelpunkt steht immer das Ziel der Selbstverwirklichung und Selbsterkenntnis...

Schön, dass ich diesen Weg mit dir gemeinsam gehen darf...

Allerliebst anita

Die Reiki Symbole

Heute lernst du die 3 Symbole des 2. Reiki Grades kennen, die Mikao Usui während seiner 21-tägigen Meditation auf dem Kurama Berg in Form einer Erleuchtung erhalten hat...

Diese sehr alten Sanskrit Symbole halfen ihm dabei, sein System der natürlichen Heilung zu vertiefen und weiterzuentwickeln...

Durch die drei Symbole im 2. Reiki Grad werden die Anwendungsmöglichkeiten mit Reiki nun um ein Vielfaches erweitert und stellen Kontakt zu einer anderen Energieebene her... Du kannst mit dem jeweiligen Symbol jederzeit in die Schwingung der zum Symbol gehörigen Reiki Energie treten...

Das Visualisieren der Symbole

Schließe deine Augen und lasse das jeweilige Symbol vor deinem geistigen Auge komplett oder Stück für Stück entstehen und sprich dann das dazugehörige Mantra aus...

Das Zeichnen der Symbole

Falls du am Anfang Probleme damit hast, die Symbole vor deinem geistigen Auge zu visualisieren, kannst du die Reiki Symbole auch vor deinem geistigen Auge zeichnen...

Entweder zeichnest du mit einer Hand bzw. deinem Zeigefinger das jeweilige Symbol vor dich in die Luft oder du bewegst im Geist deine Hand oder deinen Zeigefinger... Während du das jeweilige Symbol zeichnest, sagst du innerlich das dazugehörige Mantra...

Die Mantras der Symbole

Zu jedem der drei Symbole gehört ein Mantra... Diese Mantras stellen einen Anker zwischen dir und dem Symbol her.... sie erschaffen machtvolle Energiefelder, die deiner Arbeit mit Reiki eine bestimmte Kraft und Richtung geben...

Cho Ku Rei



Se Hei Ki



Hon San Ze Sho Nen



Cho Ku Rei

Das erste Reiki Symbol ... der Kraftverstärker

Das erste Symbol steht für Energie und Kraft...

Das dazugehörige Mantra heißt Cho Ku Rei (sprich: Schoku-Re)
und wird sinngemäß übersetzt....

Cho ... Das Krummschwert, das eine geschwungene Linie zieht...

Ku ... Eindringen, um ein Ganzes zu schaffen...

Rei ... wo nichts ist. Geist, mysteriöse Kraft

Wenn du das Symbol zeichnest, kannst du folgende Sätze dazu aussprechen,
um das Bewusstsein für die Symbolbedeutung zu vertiefen...

1. Ich gehe in die Unendlichkeit... Fasse den Entschluss... hülle ein...
und komme mit allen Energien zum universellen Wesenskern...



CHO KU REI



CHO KU REI

Anwendung von Cho Ku Rei

Dieses Symbol wird immer dann verwendet, wenn die Reiki Energie verstärkt werden und mehr Energie fließen soll... Das Symbol ist ein Verstärker der Energie - des Energieflusses ...

Cho Ku Rei schützt und gibt dir das Gefühl von Geborgenheit ...

Spürt man z.B. bei einer ReikiAnwendung, dass ein bestimmter Körperbereich mehr Energie benötigt oder eine energetische Blockade vorhanden ist, dann kann man das erste Symbol anwenden, um die Reiki Energie intensiver und stärker fließen zu lassen...

Weitere Anwendungsmöglichkeiten von Cho Ku Rei...

* Wenn du einen Energieschub benötigst, dann visualisiere, wie das Symbol über deinem ganzen Körper steht ... lass es durch deinen Körper fließen ...

* Das Cho Ku Rei ist auch ein Schutzsymbol ... wenn du dich vor negativen Energien schützen willst, hülle dich in Cho Ku Rei ein ...

* Wenn du deine Lieben über den Tag schützen willst, hülle sie in Cho Ku Rei ein, wenn sie das Haus verlassen ...

* Du kannst mit dem ersten Symbol deine Getränke und Speisen reinigen und ihre Energie aufladen ...

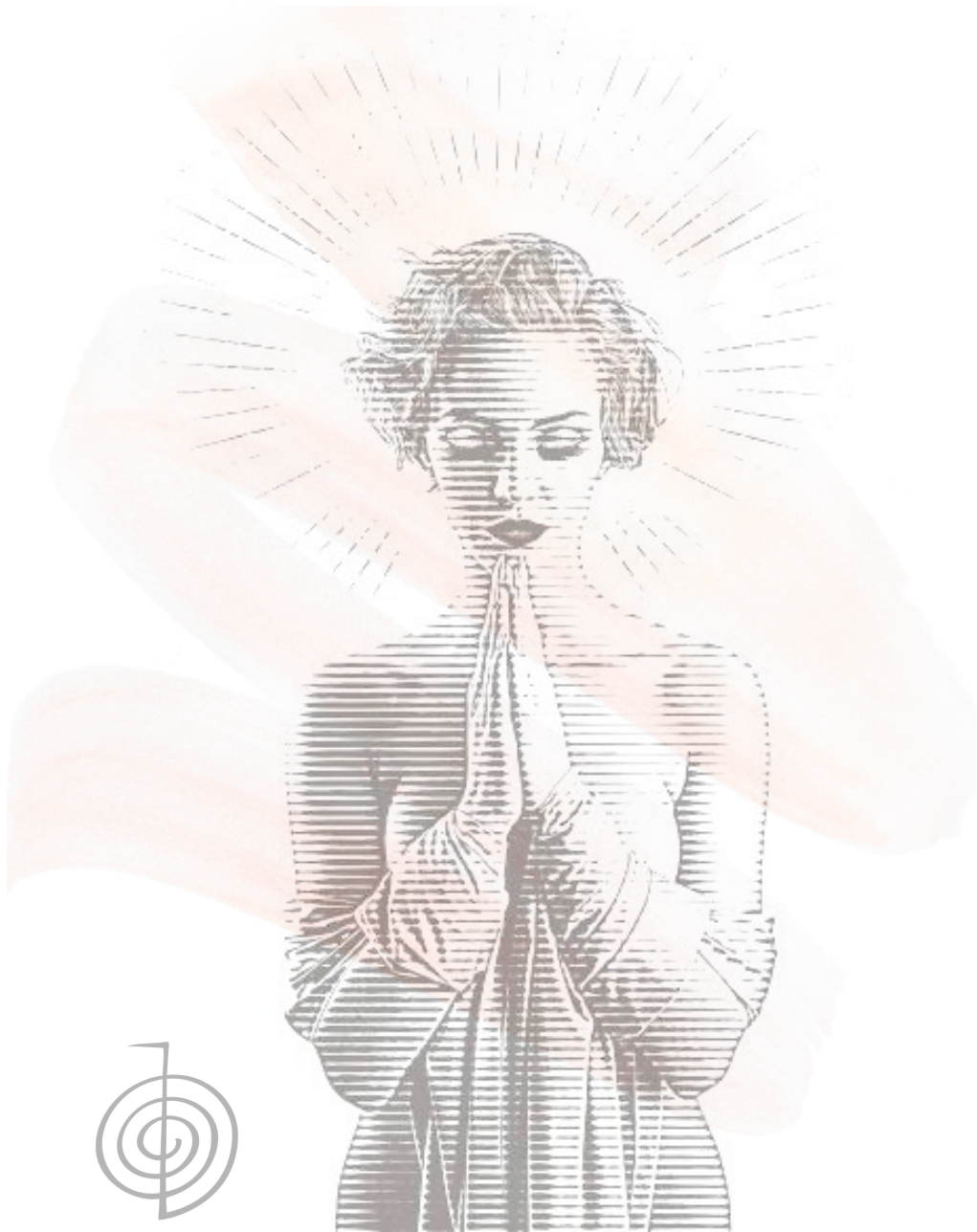
* Mit dem ersten Symbol kannst du Räume energetisch reinigen und aufladen, in dem du es z.B. in alle vier Ecken des Raumes durch Visualisierung stellst...

Einstimmungsritual mit dem ersten Symbol Cho Ku Rei ...

Verbind dich mit Reiki - zeichne das ChoKuRei vor deinem geistigen Auge ...

Lass es in deinen Körper fließen - spür die Energie - sprich das Mantra 3 x ...

1. EinweihungsRitual



Reiki ist Liebe... Reiki ist Licht...
Das erste Symbol ist ein Anfang ohne Ende...
Die Erfahrung, die es dir schenkt, ist unendlich ...

Sei He Ki

Das zweite Reiki Symbol ... die Heilung

Das zweite Symbol bewirkt Heilung und Harmonie...

Das dazugehörige Mantra lautet Sei He Ki (sprich: Se Heki) und wird sinngemäß übersetzt...

Sei ... Embryozustand, im verborgenen liegende Dinge...

He Ki ... Aus dem Gleichgewicht Geratenes ausbalancieren...

Wenn du das Symbol zeichnest, kannst du folgende Sätze dazu aussprechen, um das Bewusstsein für die Symbolbedeutung zu vertiefen...

1. Ich gehe zum Höheren Selbst, zum inneren Kind...
2. Ich baue den Schutz...
3. Ich habe den Schlüssel...
4. und schließe unter diesem Schutz auf...



SEI HE KI



SEI HE KI

Anwendung von Sei He Ki

Dieses Symbol fördert die energetische Harmonisierung auf allen Ebenen...

Es ist das Symbol das die {Selbst}Heilung aktiviert ...

Das zweite Symbol hat also eine ausgleichende Wirkung auf den Geist...

die mentale Ebene... und wird auch der Mentalbehandlung zugeteilt...

Überall dort, wo ein großer Energieüberschuss besteht, wirkt das zweite Symbol Sei He Ki harmonisierend... ausgleichend...

Ist z.B. Ein Chakra überaktiv, so verhilft das zweite Symbol zu einer

Normalisierung der ChakraAktivität...

Sei He Ki wirkt beruhigend und kann sehr gut in Stresssituationen und vor wichtigen Terminen eingesetzt werden...

Das zweite Symbol wird auch als MentalSymbol bezeichnet, da dieses Symbol unsere mentalen Strukturen verändern kann...

Negative Gedanken- und Verhaltensmuster können durch das zweite Symbol aufgelöst werden...

Es stellt eine Verbindung zu unserem Unterbewusstsein her und wirkt dort auf von uns nicht bewusst wahrgenommene Glaubenssätze...

Diese können in unser Bewusstsein gebracht und aufgelöst werden...

Wenn wir davon ausgehen, dass fast jede Krankheit und jede Blockade im Körper immer auch seelische/unbewusste Ursachen hat, dann haben wir mit MentalReiki die Möglichkeit, gezielt diese Ursachen zu erkennen und zu heilen...

Du hast also mit dem zweiten Symbol zwei grundsätzliche Anwendungsmöglichkeiten...

Es wirkt harmonisierend und heilend auf unseren Körper und Geist...

Du kannst die Schwingung in Räumen und auch in Kristallen anheben...

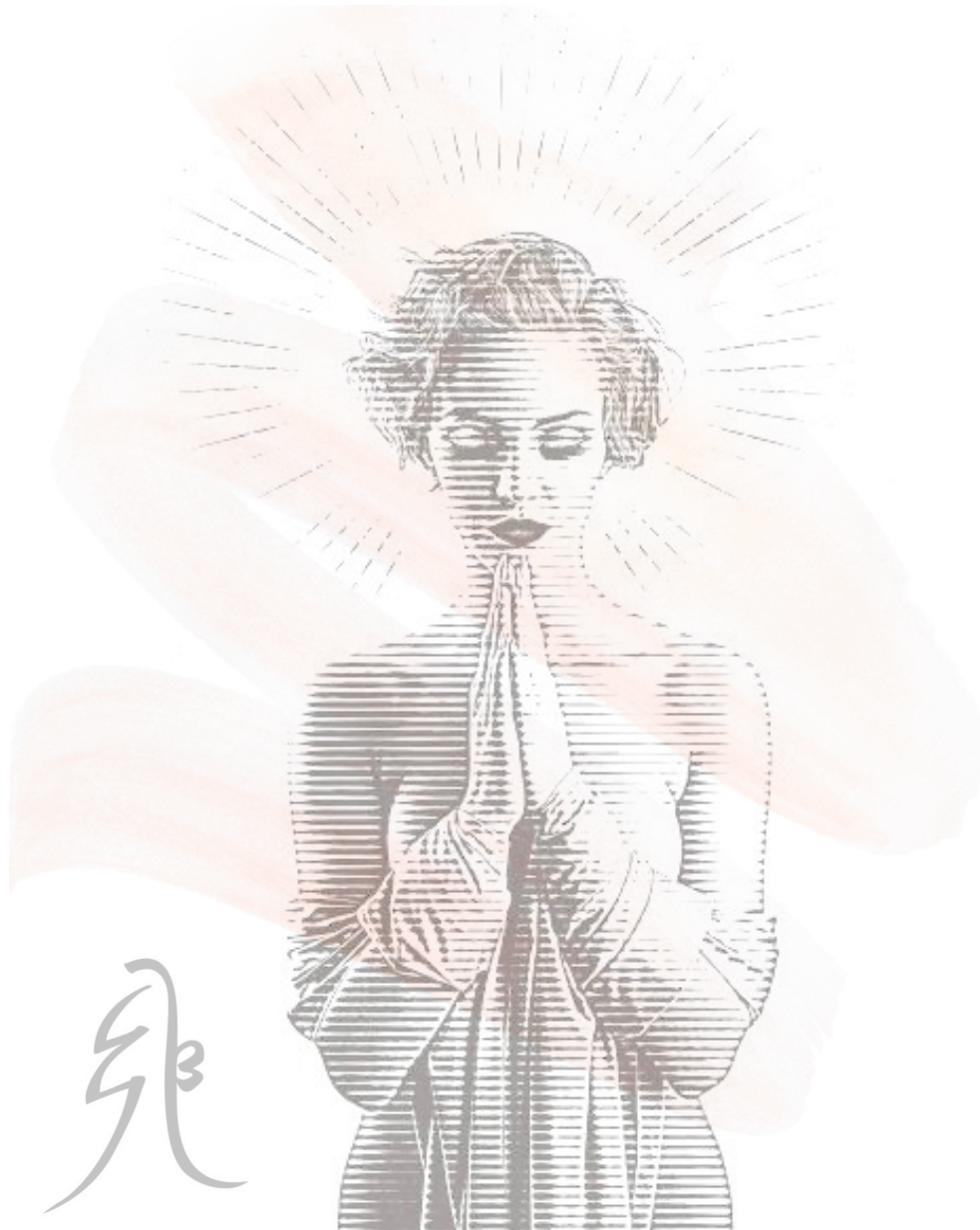
Du kannst effektiv an Glaubenssätzen arbeiten...

Einstimmungsritual mit dem zweiten Symbol Sei He Ki...

Verbinde dich mit Reiki - zeichne das Sei He Ki vor deinem geistigen Auge...

Lass es in deinen Körper fließen - spür die Energie - sprich das Mantra 3 x ...

2. EinweihungsRitual



Reiki ist Liebe... Reiki ist Licht...

In dem, was nicht mehr gedacht werden kann... in dem, was sich der feinsten
Wahrnehmung entzieht und doch anwesend ist ...

im Raum zwischen den Räumen ...

dort, wo der Ton verklungen ist und der nächste Ton noch ungeboren...
erstrahlt das zweite Symbol in seinem vollkommenen Licht ...

Hon Sha Ze Sho Nen

Das dritte Reiki Symbol ... frei von Zeit und Raum

Mit dem dritte Symbol kann man Reiki durch Zeit um Raum fließen lassen...

Das dazugehörige Mantra lautet

Hon Sha Ze Sho Nen (sprich: Hon Scha Se Scho Nen)

und wird sinngemäß übersetzt...

Hon ... der Ursprung, der Beginn

Sha ... leuchten

Ze ... auf dem richtigen Kurs vorangehen

Sho ... das Ziel

Nen ... die Stille, Ruhe im Sein

Wenn du das Symbol zeichnest, kannst du folgende Sätze dazu aussprechen, um das Bewusstsein für die Symbolbedeutung zu vertiefen...

1. Ich gehe in die Unendlichkeit.
2. Ich fasse den Entschluss
3. den universellen Kanal aufzubauen.
4. -
5. Ich erinnere mich an die Unendlichkeit.
6. Ich benötige die Basis
7. um eine Brücke
8. für das Haus
9. -
10. -
11. des Menschlichen aufzubauen,
12. für das die Erde die Basis ist.
13. Ich gehe in die Tiefe,
14. aus der heraus ich mich an die Unendlichkeit erinnere.
15. Ich baue den Schutz
16. für den werdenden universellen Kanal auf Erden.
17. -
18. Ohne Anfang, ohne Ende
19. habe ich Zugang zum inneren Kind.
20. Die universelle (göttliche) Schale,
21. in die ich vertrauensvoll meine Hände lege.
22. ...



本
者
且
ト
今
心

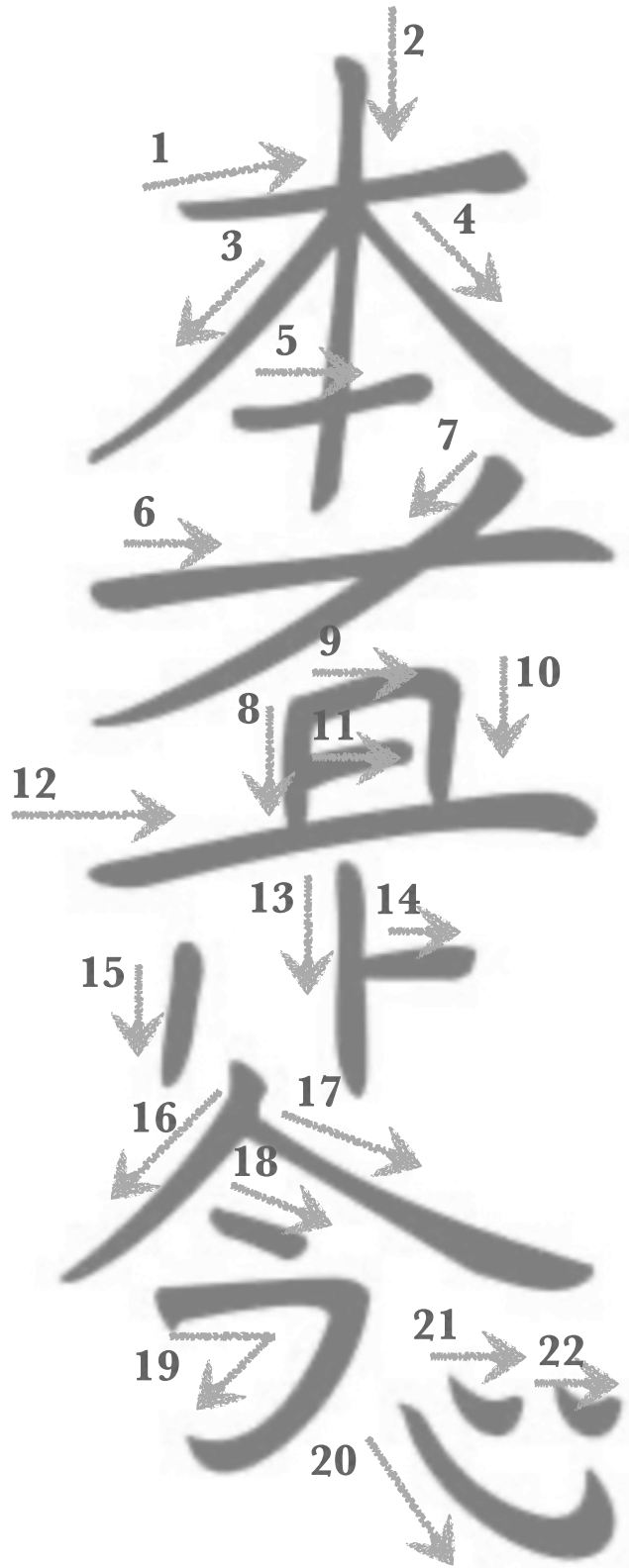
HON

SHA

ZE

SHO

NEN



HON SHA ZE SHO NEN

Anwendung Hon Sha Ze Sho Nen

Die Kraft des dritten Symbols besteht unter anderem darin,
eine Brücke durch Zeit und Raum herzustellen...

Deswegen wird dieses Symbol meistens für FernReiki verwendet, also zur
Energieübertragung zwischen örtlich voneinander getrennten Menschen...

Mit dem dritten Symbol ist es auch möglich, Reiki in die Vergangenheit oder
in die Zukunft zu schicken, um Ereignisse, Situationen und Beziehungen zu
bestimmten Menschen zu harmonisieren und zu heilen...

Du kannst dich in Leichtigkeit mit deinem Höheren Selbst verbinden ...

Einstimmungsritual mit dem dritten Symbol Hon Sha Ze Sho Nen

Verbinde dich mit Reiki auf deinem Weg ... zeichne das Hon Sha Ze Sho Nen
vor deinem geistigen Auge... lass es größer und größer werden ...

Lass es in deinen Körper fließen - spür die Energie - sprich das Mantra 3 x ...

3. EinweihungsRitual



Reiki ist Liebe... Reiki ist Licht...

Das dritte Symbol ist das - Ich bin...

Es berührt jede Frau im - Ich bin die, die Ich bin...

Es berührt jeden Mann im - Ich bin der, der Ich bin...

Es berührt alles Sein im - Ich bin das, das Ich bin...

Es hebt uns alle in das Ich bin im Ich bin

Heilung des Inneren Kindes

Das „Innere Kind“ bezeichnet die im Gehirn gespeicherten Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der eigenen Kindheit, die sich auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene manifestiert haben... Hierzu gehören Gefühle wie große Freude, tiefer Schmerz, Glück und Traurigkeit und Gefühle von Verlassenheit, Angst und Wut...

Wenn wir uns der Vergangenheit stellen und uns von alten Glaubenssätzen verabschieden, die uns unsere Eltern bewusst oder unbewusst mitgegeben haben, können wir als Erwachsene diese alten Wunden aus der Kindheit heilen... So lösen wir alte Blockaden und können letztlich zu uns selbst und mehr Leichtigkeit im Leben finden...

Das Ziel der Heilung des „Inneren Kindes“ ist, positive Erlebnisse aus der Kindheit ins Bewusstsein zu heben und somit als Ressource nutzbar zu machen und auf der anderen Seite im „Hier und Jetzt“ die emotionale Zuwendung, die in der Kindheit gefehlt hat, sich eigenständig zu geben und psychische Verletzungen aus der Kindheit zu heilen...

Übung Heilung Inneres Kind

Mit dem dritten Symbol hast du nun die Möglichkeit, Kontakt zu deinem inneren Kind aufzunehmen und dieses zu heilen...

Entspanne dich und schließe deine Augen...

Bitte auf deinem Weg um Reiki...

Lege deine Hände auf dein Herz- oder SolarplexusChakra...

stelle dir nun dein inneres Kind vor und lasse Reiki in dein Chakra fließen...

Visualisiere nun das dritte Symbol vor deinem geistigen Auge und schiebe es in dein Herz- oder SolarplexusChakra ...

Sprich nun das dazugehörige Mantra 3x Male aus...

Visualisiere, wie sich durch die Kraft des dritten Symbols ein Lichtkanal, eine Lichtbrücke zwischen dir und deinem inneren Kind aufbaut...

Verstärke diesen Lichtkanal, indem du das erste Symbol Cho Ku Rei mit einfließen lässt...

Sprich das dazugehörige Mantra 3x Mal...

Nun schicke deinem Inneren Kind ca. 15 min lang Reiki und sprich z.B. folgende Affirmationen aus...

- Es ist schön, dass du auf der Welt bist...
- Du bist sicher...
- Du bist richtig...
- Ich freue mich, dass du hier bist...
- Ich liebe dich...
- Ich mag dich, so wie du bist...
- Ich halte dich...
- Du bist ein Geschenk für diese Welt ...
- ...

Bedanke dich auf deinem Weg für Reiki...

Komm langsam wieder zurück ins Hier und Jetzt....

Integration deiner Schattenseiten

Der Ansatz der Schattenarbeit ist, deine Schwächen und negativen Wesenszüge zu erkennen, sie anzunehmen und sich mit ihnen zu versöhnen...

Schattenseiten sind Wesensanteile in dir, die du bewusst oder unbewusst in dir selbst ablehnst... Du willst diese Eigenschaften nicht leben und findest sie schlecht, verurteilst sie vielleicht sogar und lehnt sie ab...

Auch Wesensanteile an anderen Menschen, die dich stören, weisen auf nicht integrierte Schattenseiten deiner eigenen Persönlichkeit hin...

Allerdings müssen Schattenseiten nicht nur negativ sein, es können auch positive Wesensanteile in dir sein, wie z.B. Freude oder Gelassenheit... Dadurch, dass du dir diese positiven Anteile in dir nicht gestattest, unterdrückst oder mit negativen Situationen aus deiner Vergangenheit verknüpfst, werden auch diese positiven Anteile zu deinen Schattenseiten...



Übung Integration deiner Schattenseiten

Mit dem dritten Symbol hast du nun die Möglichkeit deine Schattenseiten zu integrieren...

Suche dir eine Schattenseite aus, die du in dein Bewusstsein integrieren möchtest...

Bitte auf deinem Weg um Reiki...

Lege deine Hände auf dein Herz- oder SolarplexusChakra und stelle dir dort deine Schattenseite vor...

Nimm nun mit dem dritten Symbol Hon Sha Ze Sho Nen

Kontakt zu deiner Schattenseite auf...

Stelle dir nun vor, wie aus deinem HerzChakra ein Lichtkanal strahlt und eine Brücke zu deiner ausgesuchten Schattenseite herstellt...

Verstärke diese Lichtbrücke, in dem du das erste Symbol Cho Ku Rei mit einfließen lässt...

Fühle und visualisiere nun den Wesensanteil, den du bislang in deinen Schatten verdrängt hast...

Gib nun ca. 10 min Reiki auf diesen Wesensanteil und integriere ihn in dein Bewusstsein...

Bitte dein Höheres Selbst darum, dass du diesen Wesensanteil als Teil deiner Selbst akzeptieren und integrieren kannst...

Bedanke dich auf deinem Weg für Reiki...

Komm langsam wieder zurück ins Hier und Jetzt....

Techniken im 2. Reiki Grad

Durch die drei Symbole im 2. Reiki Grad werden die Anwendungsmöglichkeiten mit Reiki um ein Vielfaches erweitert und die Techniken des 1. Reiki Grades können intensiviert und verkürzt werden...

ReikiSession + ChakrenAusgleich

Bei jeder ReikiSession und jedem ChakrenAusgleich kannst du nun die ersten beiden Symbole (Cho Ku Rei & Sei He Ki) anwenden...

Wenn du an einer Stelle des Körpers oder an einem Chakra zu viel Energie oder eine EnergieBlockade spürst, dann wende das Symbol Sei He Ki an...

Zeichne das Symbol über die betroffene Stelle und sprich das Mantra einige Male dazu aus... Das Symbol harmonisiert die betroffene Stelle und sorgt für einen EnergieAusgleich und eventuell löst sich auch eine Blockade...

Spürst du ein Energiedefizit oder ein nur teilweise aktives Chakra, dann wende das Symbol Cho Ku Rei an, das die ReikiEnergie verstärkt fließen lässt...

Du kannst das erste Reiki Symbol immer anwenden, wenn die ReikiEnergie erhöht werden soll...

Wünsche + Ziele

Mit dem ersten Symbol Cho Ku Rei kannst du deinen Wünschen und Zielen mehr Kraft verleihen...

Dafür verbindest du dich mit Reiki und visualisierst bildhaft deinen Wunsch... dein Ziel vor deinem geistigen Auge... Danach visualisierst du das erste Symbol Cho Ku Rei und lässt es durch das Bild fließen, um deinem Wunsch/deinem Ziel zusätzliche Kraft zu verleihen...

Mentalbehandlung

Eine sehr wundervolle Methoden ist die Mentalbehandlung... durch diese du festgefahrene Strukturen und Blockaden beseitigen und hindernde, negative Glaubenssätze ändern kannst...

Negative Glaubenssätze sind fest verankerte Überzeugungen, Programme oder Muster, die uns daran hindern, das Leben in vollen Zügen zu genießen, unser gesamtes Potential zu entfalten und in Leichtigkeit zu leben...

Glaubenssätze tragen wir meist unbewusst in uns und beruhen größtenteils auf Erinnerungen, die wir in den ersten sechs Lebensjahren als Informationen abspeichern...

Beispiele für negative Glaubenssätze sind...

- Ich bin wertlos
- Ich bin nicht genug
- Ich bin ein Versager
- Ich bin schuldig
- Ich bin hässlich

Das Instrument, um negative Glaubenssätze aufzulösen, ist eine sogenannte Affirmation... Eine Affirmation ist ein positiv formulierter Satz, der in unser Unterbewusstsein eindringt und auf die dort vorhandenen Strukturen einwirkt...

Beispiele für Affirmationen sind...

- Ich bin dankbar für mein Leben
- Ich lebe in Frieden mit meiner Vergangenheit
- Ich habe Vertrauen
- Ich entscheide mich für gute Gedanken
- Ich bin wertvoll
- Ich bin grenzenlos

Achte bei der Auswahl der Affirmation darauf, dass sie einem der existierenden Probleme entspricht und die Bereitschaft besteht, jenes Problem zu lösen und den damit einhergehenden Bewusstwerdensprozess zu leben...

Ablauf einer Mentalbehandlung

- * Suche eine passende Affirmation aus...
- * Bitte auf deinem Weg um Reiki...
- * Glätte die Aura wenn du magst...
- * Lege eine Hand auf den Hinterkopf und die andere Hand auf das KronenChakra...
- * Zeichne nun das Symbol Sei He Ki auf das KronenChakra und den Hinterkopf...
- * Stelle dir vor, dass durch den ganzen Körper (vom Kopf bis zu den Füßen) Licht fließt um den feinstofflichen Körper zu reinigen...
- * Sage nun in Gedanken den neuen Glaubenssatz 3 mal...
- * Spüre, wie die ReikiEnergie und dein neuer Glaubenssatz den mentalen Bereich durchdringen...
- * Bleibe für mindestens 10 Minuten in dieser Position, lasse Reiki fließen und wiederhole ab und an deinen Glaubenssatz ...
- * Zeichne zum Abschluss das Symbol Cho Ku Rei über den ganzen Hinterkopf, um das neue Wissen zu integrieren ...
- * Bedanke dich auf deinem Weg für Reiki...
- * Komm langsam wieder zurück ins Hier und Jetzt ...

Die Mentalbehandlung führst du an mindestens fünf aufeinanderfolgenden Tagen durch ... für jeweils ca. 5 - 10 Minuten...

Die Mentalbehandlung kannst du bei dir selbst oder aber auch bei einer anderen Person durchführen...

FernReiki

Gibst du FernReiki, sollte dies immer mit dem Empfänger abgesprochen sein... Du solltest dir vorab den Namen und das Geburtsdatum des Empfängers geben lassen ... um die Energie besser wahrzunehmen ... Wenn möglich, lasse dir auch ein Foto geben, um dir am Anfang das Visualisieren des Empfängers zu erleichtern...

FernReiki niemals bei Operationen oder lokalen Betäubungen schicken...

Ablauf einer FernreikiSession

- * Bitte auf deinem Weg um Reiki...
- * Bitte darum, dass die betreffende Person mit Heilung und Licht erfüllt wird und die ReikiEnergie zu einem bestimmten Zeitpunkt fließen soll...
- * Das kann sofort sein oder du kannst einen vergangenen oder zukünftigen Zeitpunkt wählen...
- * Du kannst ebenso bestimmen, dass die ReikiEnergie innerhalb eines bestimmten Zeitraumes fließen soll...
- * Zeichne das dritte Symbol Hon Sha Ze Sho Nen mit der Hand oder dem geistigen Auge und sprich das Mantra 3 mal in Gedanken aus...
- * Visualisiere ebenfalls, wie das dritte Symbol Hon Sha Ze Sho Nen zwischen deinen Händen Kontakt zum Empfänger aufnimmt und wie sich durch die Kraft des dritten Symbols ein Lichtkanal zwischen dir und dem Empfänger aufbaut...
- * Stelle dir nun den Empfänger vor, am Besten verwende ein Foto und sprich seinen Namen 3 mal in Gedanken aus...
- * Festige nun die Verbindung zwischen dir und deinem Klienten, indem du das erste Symbol Cho Ku Rei über das dritte Symbol zeichnest und das Mantra 3 mal in Gedanken sprichst...
- * Nun ist ein dauerhafter Kontakt hergestellt...
- * Jetzt kannst du Reiki senden...

- * Stelle dir den Empfänger in goldenem Licht, völlig gesund und glücklich vor...
- * Du kannst aber auch wie bei einer Grundbehandlung oder ganz intuitiv den Körper deines Klienten über die Ferne behandeln ... ich bewege sogar meine Hände immer so, als würde wirklich jemand vor mir liegen ...
- * das ist aber kein Muss ... es reicht auch vollkommen, einfach die Verbindung zu halten ... Reiki fließt immer ...
- * Bedanke dich auf deinem Weg für Reiki...
- * Komm langsam wieder zurück ins Hier und Jetzt ...

Ablauf FernMentalBehandlung

Der Unterschied zwischen einer FernReikiSession und einer FernMentalbehandlung ist nicht allzu groß...

- * Du stellst den Kontakt zum Empfänger her...
- * Visualisiere, wie du dem ReikiEmpfänger eine Hand auf sein KronenChakra und eine Hand auf seinen Hinterkopf legst...
- * Visualisiere nun das zweite Symbol Sei He Ki und zeichne es in sein KronenChakra und auf seinen Hinterkopf...
- * Sprich das dazugehörige Mantra 3 mal aus...
- * Sprich die Affirmation 3 mal und stelle dir vor, wie sie über den Lichtkanal den Empfänger erreicht...
- * Die ReikiEnergie durchströmt den Empfänger intensiv im Kopfbereich...
- * Gib ca. 10 - 15 Minuten Reiki und wiederhole ab und an die Affirmation...
- * Zeichne zum Abschluss das Symbol Cho Ku Rei über den ganzen Hinterkopf, um die Affirmation zu fixieren...
- * Vollziehe dein Abschlussritual...

Räume reinigen

Wenn du einen Raum energetisch harmonisieren möchtest...
stelle dich vor die jeweiligen Raumecken, verbinde dich mit Reiki und zeichne
in jede Ecke das erste Symbol Cho Ku Rei und sprich das dazugehörige Mantra
3 mal...

Stelle dich dann in die Raummitte und schließe deine Augen...

Visualisiere, wie das zweite Symbol Sei He Ki in dir immer größer wird, solange
bis es den ganzen Raum erfüllt...

Um die Wirkung und die Schwingung im Raum zu erhöhen... stell auch noch
das Cho Ku Rei in den Raum ...

Du kannst somit die Energien im Raum harmonisieren...

Du kannst auch Räume aus der Ferne mit FernReiki energetisch reinigen ...

Verbinde dich dazu einfach mit FernReiki und visualisieren den Raum, den du
reinigen möchtest ... dann gehst du vor wie oben ...

Erdung

Um kurzfristig eine größere Erdung zu erhalten, zeichne das erste Symbol
Cho Ku Rei in die FußChakren und das WurzelChakra und sprich das
dazugehörige Mantra 3 mal aus...

Lasse Reiki fließen und stelle dir gleichzeitig vor, wie sich die Füße mit der Erde
verwurzeln, um eine stärkere Verbindung herzustellen...



Reiki Kraftplatz

Du kannst dir deinen eigenen Reiki-Kraftplatz erstellen, an dem du Reiki praktizierst oder arbeitest...

- * Vollziehe deine Einstimmungsritual...
- * Zeichne über den Platz das zweite Symbol Se He Ki...
- * Sprich das Mantra 3 mal, um die Stelle zu harmonisieren...
- * Zeichne jetzt über den Platz das erste Symbol Cho Ku Rei...
- * Sprich das Mantra 3 mal, um die Energieschwingung zu erhöhen...
- * Zeichne als nächstes das Symbol Hon Sha Ze Sho Nen...
- * Sprich das Mantra dazu aus, um dein Höheres Selbst darum zu bitten, dir an diesem Ort regelmäßig beizuwohnen und dich zu leiten...
- * Bitte die Reiki-Energie darum, diesen Ort jederzeit in Licht zu hüllen...
- * Vollziehe dein Abschlussritual...

Reiki Box

Du kannst eine Box nehmen ... eine Schachtel aus Karton oder Holz ...

in diese Box kannst du nun lauter kleine Zettel geben... auf denen du alles verzeichnest... worauf du regelmäßig Reiki schicken magst ...

Auch alle Namen der Menschen, denen du Reiki schicken möchtest, gibst du in die Box ... Du kannst deine Wünsche, deine Anliegen, deine Probleme und Träume auf einen Zettel schreiben und ihn rein legen ... Vergiss nicht, die Menschen zu fragen, ob sie in die Box wollen ...

Jetzt kannst du ganz einfach Reiki in die Box fließen lassen ...

Verbinde dich mit Reiki ... hülle die Box mit dem 3. Symbol ein und schicke FernReiki ... du kannst die Zettelchen natürlich von Zeit zu Zeit austauschen ...

KarmaReinigung

Karma kommt aus dem Sanskrit und bezeichnet ein spirituelles Konzept... nachdem jede Handlung ... physisch so wie geistig ... unweigerlich eine Folge hat...

Du kannst dein Karma verändern, indem du Reiki auf Personen oder Situationen gibst, die in der Vergangenheit liegen oder in der Zukunft auf dich zukommen...

Vergangenheit...

- * Vollziehe dein Einstimmungsritual...
- * Lege dein Hände auf dein Herz- oder SolarplexusChakra...
- * Nimm über das dritte Symbol Hon Sha Ze Sho Nen Kontakt mit dem Menschen und/oder der entsprechenden Situation auf...
- * Schicke dann das zweite Symbol Sei He Ki zur Heilung hinterher...
- * Gib nun mindestens 10 Minuten Reiki und bitte um Vergebung...
- * Vergib auch du...
- * Vollziehe dein Abschlussritual...
- * Wiederhole diese Übung so oft, bis du ein neutrales Gefühl hast, wenn du an die jeweilige Situation oder Person denkst...

Zukunft...

- * Vollziehe dein Einstimmungsritual...
- * Lege deine Hände auf dein Herz- oder SolarplexusChakra...
- * Nimm über das dritte Symbol Hon Sha Ze Sho Nen Kontakt mit dem Menschen oder der entsprechenden Situation auf...
- * Schicke dann das zweite Symbol Sei He Ki zur Heilung hinterher...
- * Gib nun mind. 10 Minuten Reiki und bitte darum, dass die Situation oder das Treffen mit dem Menschen gut verläuft...
- * Vollziehe dein Abschlussritual...

Wenn du willst, kannst du bei der Karmabereinigung auch das erste Symbol Cho Ku Rei mit einfließen lassen... Es verstärkt den Energiefluss nochmal...

Die Grenzen von Reiki

ReikiAnwendungen sind kein Ersatz für eine notwendige medizinische Versorgung bei einem Arzt oder Heilpraktiker.

Auch bei schweren psychischen Störungen und Depressionen sollte Reiki nicht angewandt werden.

Da Reiki die Ausscheidung von Giften und einigen Medikamenten beschleunigen kann, und dies bei einer lokalen Betäubung, Narkose oder Chemotherapie nicht erwünscht ist, sollte vor der Anwendung mit Reiki ein ausführliches Gespräch mit dem zuständigen Arzt oder Heilpraktiker geführt werden.

Reiki kann schulmedizinische Therapien und psychotherapeutische Maßnahmen unterstützen, erhebt aber nicht den Anspruch, diese zu ersetzen...

Du stellst keine Diagnosen und gibst auch keine Heilversprechen ab.

Reiki in der Rechtssprechung

Du darfst und kannst auch keine ärztlichen oder feinstofflichen Diagnosen stellen, Behandlungen oder Therapien im medizinischen Sinne durchführen oder sonst Heilkunde im gesetzlichen Sinne ausüben.

Du darfst keinerlei Empfehlungen für das Absetzen oder Einnehmen von Medikamenten geben...

Weiter ist es dir gesetzlich nicht erlaubt, Heilungsversprechen zu geben.

Ein diesbezüglicher Hinweis sollte gut sichtbar auf deiner Webseite zu sehen sein ...

Die verschiedenen Reiki Grade

Das traditionelle ReikiSystem nach Mikao Usui ist in vier Grade aufgeteilt...

Reiki Grad 1 ... der Anfang

Mit der Einweihung in den 1. ReikiGrad erlangst du direkten Zugang zur Universellen Lebensenergie. Durch vier traditionelle Einweihungsrituale wird dein natürlicher Universeller Energiefluss (Reiki) aktiviert.

Mit der Einweihung in den 1. ReikiGrad arbeiten wir hauptsächlich auf der körperlichen Ebene...

Ein energetischer Reinigungsprozess kommt in Gang, der deinen Körper wieder in seine Balance, seine Natürlichkeit und Gesundheit zurückbringen soll...

Du beginnst, dich selbst und deinen Körper besser kennenzulernen.

Du wirst sensibler für feinstoffliche Energien und die Prozesse innerhalb deines eigenen Energiefeldes...

Der 1. ReikiGrad steht für die ersten Schritte eines wahren Kennenlernens deiner Selbst... der eigenen Person, der Beziehung zu anderen und der eigenen Verhaltensmuster...

Du wirst erste Schritte unternehmen, um den Ausdruck deiner eigenen Individualität zu fördern...

Bewusste und gezielte Selbstreflexionen kennzeichnen den 1. ReikiGrad...

Darüber hinaus wird dir grundlegendes Wissen über Reiki und die ChakrenLehre vermittelt und du erlernst die ReikiGrundpositionen für die Eigen- und Fremdbehandlung...

Reiki Grad 2 ... die Tiefe

Mit der Einweihung in den 2. Reiki-Grad wird dein Wissen und deine Verbindung zu Reiki vertieft...

Die Arbeit auf geistiger (mentaler Ebene) steht im 2. ReikiGrad im Vordergrund. Die Selbstreflexion deiner persönlichen Themen und deine Persönlichkeitsentwicklung werden vertieft...

Durch drei traditionelle Einweihungsrituale wirst du in die kraftvollen und schützenden ReikiSymbole des 2. Grades eingeweiht...

Mit diesen Symbolen hast du die Möglichkeit ReikiFernbehandlungen durchzuführen, Räume und Gegenstände energetisch zu reinigen und Mentalbehandlungen durchzuführen, um ungewollte Denk- und Verhaltensmuster aufzulösen und negative Energien zu harmonisieren... Auch beim 2. ReikiGrad findet wieder ein Reinigungsprozess statt...

Reiki Grad 3 ... die Magie

Mit der Einweihung in den 3. ReikiGrad (Meister-Grad) schließt sich der energetische ReikiKreis...

Der Schwerpunkt im 3. ReikiGrad liegt auf dem seelischen Aspekt und es ist dir möglich, auf der astralen Ebene bewusst zu arbeiten. Die astrale Ebene ist die der Beziehung zu anderen Menschen ... also letztendlich zu sich selbst...

Durch den 3. ReikiGrad trittst du immer mehr mit deinem meditativen Bewusstsein und deiner Spiritualität in Verbindung...

Durch eine traditionelle Einweihung wirst du in das Meisterzeichen eingeweiht...

Wer die drei Grade des ReikiSystems durchlaufen hat, hat einen ganzheitlichen Reinigungs- und Entwicklungsprozess auf allen menschlichen Ebenen (körperlich, seelisch, geistig) vollzogen...

Der Lehrergrad ... teile das Licht

Der LehrerGrad befähigt dich dazu, andere Menschen in Reiki einzuweihen...
Beim LehrerGrad wird dir Wissen vermittelt über die Vorbereitung, den Aufbau
und den Inhalt der ReikiGrade eins bis vier...
Du lernst wie du ReikiAusbildungen, Einweihungen und ihre Rituale
durchführen kannst...

Wie geht es weiter ... nach deiner Ausbildung im Grad 2

Jetzt bist du in den 2. ReikiGrad eingeweiht und hast mit den drei Reiki
Symbolen neue Werkzeuge und Techniken dazu gewonnen, um dein
persönliches Wachstum weiter zu fördern...
Auch im 2. ReikiGrad findet ein Reinigungsprozess auf allen Ebenen statt
(hauptsächlich auf der mentalen), daher würde ich dir empfehlen, dich in den
nächsten Tagen mit Reiki zu behandeln, um diesen intensiven
Reinigungsprozess noch mehr zu unterstützen...
Gleichzeitig solltest du in der nächsten Zeit täglich viel Wasser zu dir nehmen...
etwa 2 Liter am Tag...
Ich persönlich würde dir die MeisterAusbildung sehr ans Herz legen ...
Sie bringt dich zu absoluter Leichtigkeit ... es wird einfach Magie pur ...

Ich wünsche dir von Herzen alles erdenklich Gute auf deinem Weg zu Dir...
DU bist ein Geschenk für diese Welt... und DU bist so unendlich wertvoll...
DANKE, dass Du dein Licht mit der Welt teilst ...

Das Wort „Heilung“ stammt von der selben Wurzel
wie das Wort „Ganzes“ ...
Alles... Gesundheit... Heiliges...
kommt von der selben Wurzel ...

Heilen heißt ... mit dem Ganzen verbunden sein...
Krank sein bedeutet ... vom Ganzen getrennt zu sein ...

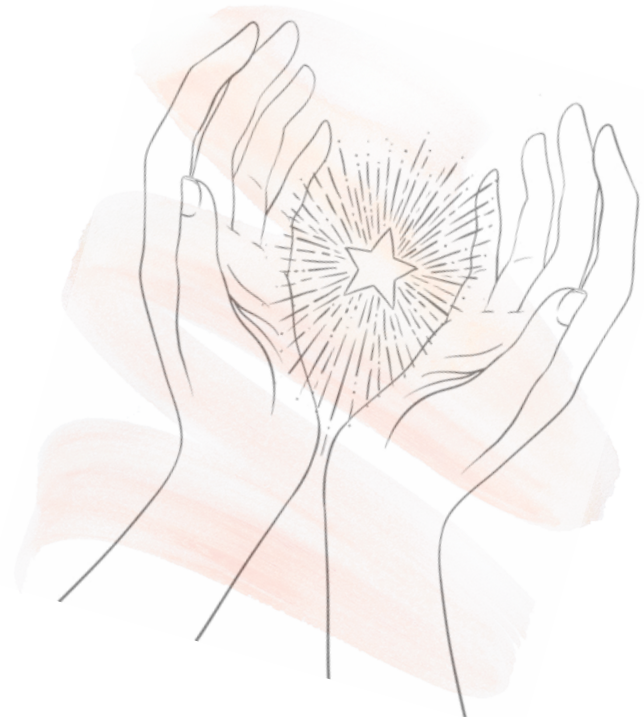
Ein Kranker ist jemand, der einfach Blockaden/Mauern
zwischen sich und dem Ganzen entwickelt hat ...
also ist etwas getrennt ...

Die Funktion des Heilers besteht darin ...
ihn wieder zu verbinden ...

Osho

DU rockst das...
Allerliebste deine anita

Anita Pumpfer
Oberndorferstraße 23
6322 Kirchbichl
Tel. +43 699 133 15 631
anita.stern@yahoo.de
www.anita-stern.com



Dieses Skript ist nur für DICH gedacht... bitte gib es nicht an Dritte weiter...