

@anitasternpumpfer

**INSTAGRAM
GROW
MASTERY**



**WERDE SICHTBAR IN
LEICHTIGKEIT**

www.anita-stern.at

@anitasternpumpfer

HELLO BEAUTIFUL SOUL

ich bin Anita,
und ich freu mich so für DICH, dass Du Dir
die Instagram Grow Mastery geholt hast .

Du findest ein kurzes Erklärvideo, wie Du sie am
BESTEN für DICH nutzen kannst ...

WICHTIG ist auf jeden Fall,
dass Du dran bleibst ...
die Meditation machst Du unbedingt
die ersten 7 TAGE täglich für maximale Erfolge ...

Nutze die Sheets, die ich für Dich gestaltet habe ...
druck sie Dir aus und schreib einfach drauf los
alles was in Deinem Kopf ist - darf in die Welt
getragen werden ...

Vergiss nicht - Deine Follower wollen Dich ECHT
sehen ... nicht abgelesen, nicht kopiert, nicht eine
Rolle ... sie wollen DICH genau so wie Du bist ...

und mit der Mediation wird Dein Nervensystem
darauf programmiert, all die wundervollen Menschen zu
halten, die in Dein Feld kommen ... es lernt, dass es
sicher ist, gesehen zu werden ...



www.anita-stern.at

INSTAGRAM

DEIN TAG

Datum _____

M D M D F S S

Ideen

.
.
.
.
.

Notizen

To Do's

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

WICHTIG

Action Steps

1. _____

2. _____

3. _____

INSTAGRAM

DEINE IDEEN

Kategorie: Wissen Inspiration Unterhaltung Verkauf Behind the Scenes

Format: Reel Post Carousel Story Anzeige (Ad)

Ideen und Stichworte	Beschreibung / was wird gepostet?

Hashtags:

Keywords:
